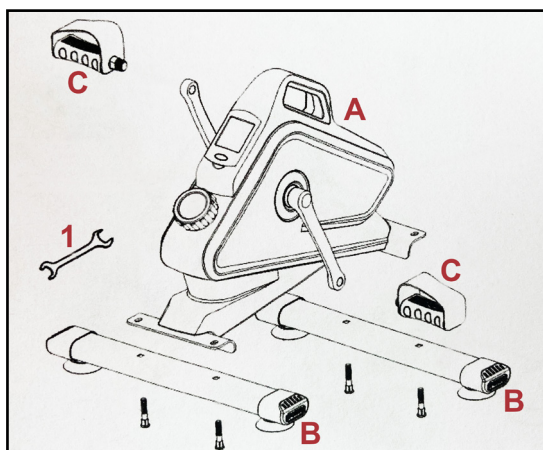
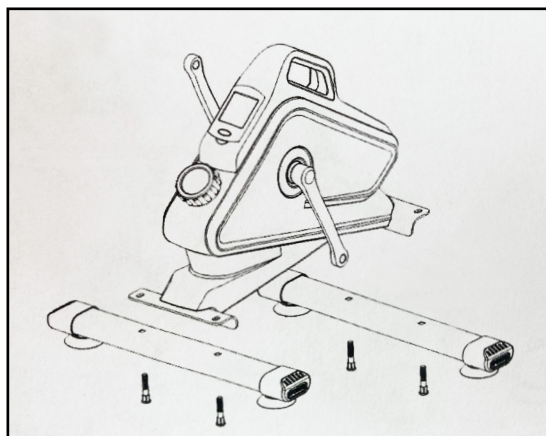


Bruger- og samlevejledning

Pedaltræner med magnetisk modstand (172200)



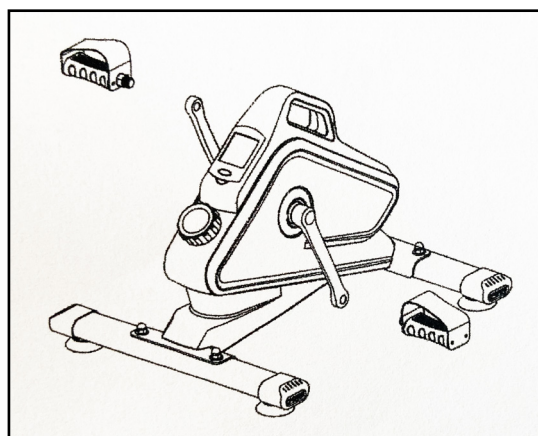
Sådan samler du din nye pedaltræner



1.

Montér begge fødder (B) på pedaltræneren (A).

Skruerne sidder på fødderne ved levering.
Spændes fast ved hjælp af gaffelnøgle (1).



2.

Montér pedalerne (C) i de to tilsvarende gevind med gaffelnøglen (1). Drej i fremadgående retning for at spænde.

Højre pedal er markeret med R og venstre med L.

Sikkerhed og vedligeholdelse

> **Vigtigt:** Stå ikke på pedaltræneren – kun til siddende brug.

> Maks brugervægt 150 kg.

> Tjek, at alle skruer og dele er spændt korrekt.

> Placer pedaltræneren på en jævn og skridsikker overflade.

> Smør jævnlige de bevægelige dele med olie for at vedligeholde maskinen.

> Rengør maskinen med en fugtig klud og en mild sæbe. Brug ikke opløsningsmidler.

Display

SPEED	Hastighed
RPM	Omgange pr. minut
ODO	Samlet distance kørt i alt efter seneste nulstilling
DIS	Antal meter kørt
CAL	Antal kalorier forbrændt